

Süße und pikante Backwaren (Name oder Beschreibung angeben):

Bitte lesen Sie die Zutatenverzeichnisse auf den Lebensmittelpackungen und die darauf gekennzeichneten Allergene bzw. entnehmen Sie Ihrem Rezept die Zutaten! Und dann kreuzen Sie einfach diese Informationen in der folgenden Auflistung an.

Folgende Allergene Zutaten sind in meinem Kuchen/Essen:

Glutenhaltiges Getreide, bitte Sorte ankreuzen:

- Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut

Bei verpackten Produkten bitte auf die Rückseite schauen oder den Verkäufer fragen, z.B. bei Mehl, Grünkern, Müsli, Backwaren, Spekulatius, Grieß, Semmelbrösel, Kleie, Brezel, Brot, Brötchen, Croissant, Eis, Graupen, Schaumküsse, Stärke, Chips, ...

- Eier** (Hühnerei, Eigelb, Eiklar) und Produkte daraus wie Eischnee, Kekse mit Ei, Baiser, Meringues, Kuchendeko mit Ei, Schaumküsse, ...

- Fische** und Produkte daraus

- Erdnüsse** und Produkte daraus, auch Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen, ...

- Sojabohnen** und daraus gewonnene Erzeugnisse (z.B. Sojamehl, Sojamilch, Sojagrieß, Sojalecithin, z.B. in Schokolade, Sojajoghurt, Tofu, Sojasprossen, ...)

- Milch** und Milchprodukte, z.B. Sahne, Quark, Topfen, Joghurt, Buttermilch, Margarine, Butter, Kefir, Frischkäse, Crème Fraîche, Schokolade, Nougat, Schaumküsse, ...

Schalenfrüchte (Nüsse), namentlich

- Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse,

- Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse

Bei verpackten Produkten bitte auf die Rückseite schauen oder den Verkäufer fragen,

z.B. bei Marzipan, Marzipanprodukte, Nougat, Nuss-Nougat-Creme, Studentenfutter, Nussmischungen, Krokant, Mandelaroma, ...

- Sellerie**, z.B. Selleriegewürz, Stangensellerie, Bleichsellerie, Selleriesalz, ...

- Senf** und Produkte daraus, Senfsaat, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter, Senfblüten, Mostrich, ...

- Sesamsamen** und Produkte daraus, z.B. auch Sesampaste (Tahin), Humus, Hamburgerbrötchen,

...

- Schwefeldioxid (SO₂) und Sulfite**, z.B. geschwefelte Rosinen, geschwefelte Trockenfrüchte, Wein, ...

- Lupinen** und Produkte daraus, z.B. Lupinenmehl, Eiweißersatzprodukte, Lupinensprossen

Bitte achten Sie darauf, dass bei Sahnetorten die Kühlkette eingehalten werden muss. Außerdem dürfen keine Produkte, die rohes Ei enthalten, in der Schule ausgegeben werden.

Datum: _____ Unterschrift: _____